

媒体資料

IRON MAN



カラダ改造マガジン
アイアンマン



IRONMANとは？

月刊アイアンマンは1990年の創刊以来、翻訳と国内取材の記事を織り交ぜながら、着実に成長を遂げています。日本のフィットネス市場への情報提供に努めてきました。

35年の伝統を生かし、今後も筋力トレーニングやフィットネスに励む多くの読者に、より新鮮で役立つ情報を提供していきます。

■発行日：毎月12日

■版型：A4変型

天地297cm×左右220cm

■ページ数：180ページ

■綴じ：平綴じ／右開き

■定価：1,100円（本体価格1,000円）

■発行部数：25,000部

読者の属性（IRONMAN2025年8月号読者アンケートに基づく）

性別：男性 89.3% 女性10.7%

年齢：20代37.5% 30代37.5% 40代10.7% 50代10.7% 60代2% 10代1.6%

トレーニング歴：3年～10年48.2% 1～3年21.4% 1年未満21.4% 10年以上8.9%

20代・30代男性のトレーニング歴3年～10年の中上級者層が多い雑誌です。

販売先

●全国の大型書店

●ゴールドジム、フィットネスショップ

●amazon、楽天ブックス、fujisan

●電子書籍：kindle、fujisan、マガポート、kobo、eBookJapan、BookLive、Sony Reader Store、auブックパス（アラカルト）、凸版

●電子書籍（サブスクリプション）：kindle unlimited、楽天マガジン、dマガジン、TRCマガジン

※amazonの売れ筋ランキング（スポーツ雑誌）で1位を獲得しています。

Cover LINE UP



広告料金

純広告

表2 + 対向 700,000円
表3 500,000円
表4 700,000円
カラー1ページ 300,000円
カラー2ページ 500,000円
カラー1/2ページ 200,000円
モノクロ1ページ 200,000円
モノクロ2ページ 300,000円
モノクロ1/2ページ 150,000円

タイアップ広告（製作費込み）

カラー1ページ 500,000円
カラー2ページ 700,000円
カラー4ページ 1,000,000円

※上記広告料金には消費税は含まれておりません。



オプションサービス

① 筋トレ情報サイト『FITNESS LOVE』でのブースト
月間PV3700万の情報サイトで記事を作成して製品やサービスの宣伝を行います。
※通常500,000円の有料広告になります。

② 下記SNSでの宣伝投稿

- ・X フォロワー32000(※2025年7月時点)
- ・Instagram フォロワー19000(※2025年7月時点)
- ・Facebook フォロワー13900(※2025年7月時点)

商品をご提供いただきタイアップ投稿を実施することもできます。相互フォローという形式で行い、Xですとフォロワー1000名、Instagramですと200名のフォロワー増加の実績があります。
※通常100,000円の有料サービスとなります。

広告掲載に関するお問い合わせ

株式会社フィットネススポーツ

〒135-0016 東京都江東区東陽2丁目2-20

電話番号 03-5653-1320

メールアドレス ad@fitness-sports.jp